

## FONCTIONNEMENT

1

Entretien téléphonique

2

Rencontre à domicile ou lieu de votre choix

3

Proposition d'un projet personnalisé de répit

4

Mise en place d'une convention de partenariat (aidant/ intervenant/ plateforme)

## CONTACT RENSEIGNEMENTS

Accueil téléphonique  
Du lundi au vendredi  
de 9h à 17h.

Emilie SAINT SEVIN, Coordinatrice  
07 78 82 21 63

Cécile DOYON, Psychologue  
07 69 88 08 67  
(Sauf le mercredi)



[plateforme.aidants@lespepsra.org](mailto:plateforme.aidants@lespepsra.org)



[facebook.com/plateforme.repitautisme](https://facebook.com/plateforme.repitautisme)

ASSOCIATION LES PEP SRA  
34 rue Gustave Eiffel  
26000 VALENCE

PLATEFORME  
DE REPIT AUX  
AIDANTS  
TOUT HANDICAP  
DRÔME



Vous accompagnez une personne en situation de handicap : contactez nous. Nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos besoins.



# PRESENTATION

À sa création en 2017, la plateforme de répit intervenait auprès des aidants de personnes qui présentent un trouble du spectre de l'autisme. Depuis décembre 2021, elle est ouverte aux aidants de personnes tout handicap de 0 à 60 ans.

La plateforme de répit est financée par l'Agence Régionale de Santé.



La plateforme de répit est portée par l'Association Les PEP Sud Rhône Alpes dont les valeurs sont la solidarité et la laïcité. Les missions de l'Association se mettent en œuvre dans le secteur médico social et le domaine éducation et loisirs.

L'Association Les PEP SRA est rattachée à la Fédération des PEP présente auprès de vous dans les actions solidaires auprès des personnes déficientes, malades, handicapées au niveau national depuis 1916. La Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant à l'Association PEP SRA.  
association@lespepsra.org / 04 75 41 21 88

## NOS ACTIONS POUR UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE



NOS ENGAGEMENTS



LE DROIT À L'ÉDUCATION



LE DROIT À LA SANTÉ & À L'ACCOMPAGNEMENT DU HANDICAP



LE DROIT AUX LOISIRS & À LA CULTURE



LE DROIT AU TRAVAIL & À LA VIE SOCIALE



LE SERVICE FORMATIONS AUDIT CONSEILS ETUDES

# VOUS ETES AIDANTS

Ne restez pas seul.e avec vos problèmes!

## Un accueil convivial

- ★ Un accueil téléphonique du lundi au vendredi par l'une de nos deux coordinatrices, à votre écoute.
- ★ Une rencontre est proposée pour vous informer du dispositif, à domicile ou dans nos locaux.

## Du soutien et des échanges

- ★ Soutien psychologique individuel
- ★ Guidance parentale méthode Barkley
- ★ Soutien en groupe d'aidant: atelier connect'aidants par téléphone, café papote

## Un accompagnement personnalisé pour vous aider

- ★ A mieux comprendre les troubles en lien avec le handicap
- ★ Connaître les dispositifs d'accompagnement existants
- ★ Penser à soi
- ★ Envisager le futur autrement
- ★ Accepter l'aide par l'intermédiaire des solutions de répit

# NOUS VOUS AIDONS

## Relayage à domicile

- ★ Intervention de professionnel à votre domicile pendant quelques heures pour vous soulager.

## Assistante sociale

- ★ L'équipe compte une assistante sociale qui peut vous aider pour la constitution de dossier pour vos droits.

## Des temps de détente et de loisirs

- ★ Des soirées de répit, des activités à la demi journée, journée
- ★ Des moments de temps libre (seul ou en couple).

## Recherche de financement

- ★ Nous vous accompagnons dans la recherche de financement pour des interventions éducatives à domicile adaptées.

Et tout autre demande.  
Alors n'hésitez pas à nous contacter.



Écouter / Échanger sur vos besoins



Informier et orienter en fonction des services existants



Mettre en place des relais



Trouver avec vous des solutions de répit, de soutien & de vacances



Vous soutenir dans la vie quotidienne



Maintenir la vie sociale